

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/



МЕНЮ

11 марта 2024 г.

ОВЗ 5-11 класс

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	40	4,96	1,2	4,3	22	132
2004	311	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	19,60	7,3	8,9	25,4	211
2013	501	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	9,30	3,4	2,4	17,5	106
		ЙОГУРТ	166	15,30	3,1	2,3	4,7	75
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	АПЕЛЬСИНЫ	260	45,43	1,6	0,3	13,7	73
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	200	34,02	0,7	0,5	17,9	82
Итого				131,31	18,8	18,9	109,4	720
Всего				131,31	18,8	18,9	109,4	720

диетсестра _____ Л.Ю. Брандт

повар _____ О.М. Заваруева